

Как правильно подготовиться себя для взятия крови на анализы

1. Воздержаться от тяжелых физических нагрузок за 24 ч до взятия крови.
2. Не принимать пищу, алкогольные напитки за 12 ч до взятия крови (с 19.00 до 07.00).
3. Не курить за 1 ч до взятия крови.
4. Находиться не менее 10-15 мин в покое до взятия крови.
5. Сообщить медицинскому работнику, производящему взятие крови, о возможном введении инсулина, приеме лекарств и пр.
6. Взятие крови осуществляется с 08.00 до 10.00.