

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Биохимический материал – моча

При плановом назначении исследования мочи материал следует собирать из утренней порции. Во избежание загрязнения мочи различными внешними примесями перед сбором образца следует провести тщательный туалет наружных половых органов. Лежащих больных предварительно подмывают слабым раствором марганцовокислого калия, затем промежность вытирают сухим стерильным ватным тампоном в направлении от половых органов к заднему проходу. У лежачих больных, собирая мочу, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия.

При назначении теста с исследованием суточного количества мочи следует точно соблюдать 24-часовой период ее сбора.

## Биохимический материал – кал

Перед исследованием кала следует отменить прием лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы в желудке, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющих его цвет. Перед исследованием кала на скрытую кровь должны быть отменены лекарства, содержащие металлы, из диеты должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, зеленые овощи.

## Подготовка к Ультразвуковому исследованию органов брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты); При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).

Для исследования утром - натощак. Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов.

## Подготовка к Ультразвуковому исследованию мочевого пузыря и простаты у мужчин

исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; накануне вечером необходимо провести очистительную клизму.

## Подготовка к Ультразвуковому исследованию молочных желез

Первичное профилактическое обследование можно пройти в любой день цикла. Исследование молочных желез с уточняющей целью желателно проводить впервые 10 дней менструального цикла (оптимально 5-7 день).

## Подготовка к Гастроскопии

Подготовка к гастроскопии желудка сводится к выполнению следующих рекомендаций:

- последний приём пищи не меньше, чем за 10 часов до исследования;
- утром можно выпить чай с сахаром и воздержаться от еды;

- перед процедурой не разрешается курить, чтобы не вызывать усиленного выделения желудочного сока;
- не принимать лекарства в таблетках или капсулах.

### **Подготовка к Колоноскопии**

Приобрести в аптеке препарат «Фортранс» - 4 пакетика. Каждый пакетик растворить в 1л воды (4 пакета x 4 литра).

Прием начать не ранее, чем через 1.5-2 часа после еды

Накануне вечером 1-ый пакетик растворить в 1 литре воды, принять с 17.00 до 18.00

За 1 час выпить 1 литр раствора (1 пакетик). Принимать по 1 стакану в течение 15 минут глотками. Для полного очищения кишечника принять 4 литра раствора (4 пакетика).

2-й пакетик с 18.00 до 19.00.

3-й пакетик с 19.00 до 20.00

В день исследования - 4-й пакетик с 7.00 до 8.00