

## Холтеровское мониторирование ЭКГ памятка для пациента

### Уважаемый пациент!

Вам назначено высокоинформативное исследование, которое называется Холтеровское мониторирование ЭКГ. Цель данного исследования – выявление нарушений ритма сердца и ишемических изменений на ЭКГ. Методика Холтеровского мониторирования заключается в длительной регистрации ЭКГ (от 6 до 72 часов). **Цель исследования – оценить электрокардиограмму в условиях свободного поведения пациента, что позволяет выявить патологию сердца. Эти данные дают возможность врачу правильно поставить диагноз и выбрать тактику Вашего дальнейшего наблюдения и лечения. Для того чтобы исследование было максимально информативно, необходимо Ваше содействие в проведении исследования.** Просим Вас бережно относиться к аппаратуре. Во избежание поломки аппарата и для получения полноценного заключения соблюдайте простые правила.

1. Во время проведения исследования запрещается купаться, принимать душ. Берегите аппарат от воды! Недопустимо попадание жидкостей на устройство!

2. Во избежание контакта аппарата с посторонними предметами, не делайте резких движений.

3. Если отсоединился шнур от аппарата, не пытайтесь вставлять его самостоятельно, это может привести к поломке аппарата.

4. Нельзя вынимать батареи из корпуса и вставлять свои.

5. Во избежание поломки регистратора не применяйте устройство вблизи оборудования, которое генерирует электрическое и магнитное поле (рентгеновские исследования, физиотерапевтические процедуры, ЯМР, ЧПЭС).

6. Не прикасайтесь к вибрирующим предметам (работающий двигатель автомобиля, стиральная машинка).

7. Перед исследованием мужчинам необходимо побрить грудную клетку.

8. Запрещено пользоваться сотовым телефоном, компьютером, проходить рентгенологические исследования.

9. Категорически запрещается прием алкогольных напитков.

10. Во время Холтеровского мониторирования ЭКГ необходимо заполнять дневник пациента (отмечать свои действия и время – смена нагрузки и отдыха, сон, прием лекарств). При появлении неприятных ощущений зафиксируйте их в дневнике пациента – подробно их опишите, отметьте время.

11. При отклеивании электрода Вам необходимо зафиксировать его на прежнее место.

**Перед входом в кабинет просим отключить средства мобильной связи.**

**Спасибо!**