Что надо знать о ВИЧ/СПИД-е

ВИЧ-инфекция - инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита, характеризующееся постепенным снижением иммунитета больного с присоединением различной инфекции. С момента инфицирования непрерывно разрушается лимфоидная ткань организма человека, вследствие чего он становится все более уязвимым к воздействию различных инфекционных агентов, и больной умирает от осложнений, вызванных инфекцией или злокачественными новообразованиями. В первой фазе заболевания (через 3 недели после инфицирования) больные очень заразны. У большинства из них наблюдаются генерализованная лимфаденопатия, кандидоз ротовой полости, лихорадка, сыпь и пр. Через 1–3 недели эти симптомы исчезают и начинается бессимптомная стадия. У взрослых латентный период занимает около 10 лет. В это время они чувствуют себя хорошо, но вирус продолжает свою разрушительную деятельность, и болезнь близится к своему финалу - СПИД-у. Правда, ВИЧ-инфицирование не всегда заканчивается СПИД-ом, случалось даже, что оно самопроизвольно прерывалось. Объяснения этому феномену до сих пор не найдено.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита - последняя стадия ВИЧ-инфекции, неминуемо приводящая к летальному исходу. Больные постепенно теряют в весе, ощущают хроническую усталость, «подхватывают» различные инфекционные заболевания (пневмонию, туберкулез, менингит, герпес и др.). Эта стадия длится от нескольких месяцев до нескольких лет. Затем у многих больных развиваются сепсис или раковые заболевания, приводящие к смерти.

Пути передачи инфекции

При «незащищенном» половом контакте с ВИЧ-инфицированным - независимо от способа соития (вероятность 0,1-10% при одном половом акте). Во всем мире 86% случаев заражения происходят половым путем (71% во время гетеросексуальных контактов, 15% - при гомосексуальных).

При переливании крови, пересадке органов или тканей от ВИЧ-позитивного донора (вероятность 100%).

При использовании наркоманами нестерильных, загрязненных инфицированной кровью игл и шприцев (вероятность 0,5-1% при одной инъекции).

От инфицированной матери к ребенку в период беременности, во время родов, при грудном вскармливании (вероятность 11-70%, в среднем 25-35%).

При различных медицинских и косметических манипуляциях (татуировки, прокалывание ушей, маникюр, педикюр и т.д.) в случае использования нестерильных, загрязненных кровью ВИЧ-позитивного человека инструментов (вероятность 0,5-1%).

теоретически можно заразиться и при поцелуях с ВИЧ-инфицированным, если во рту имеются язвочки, эрозии, а особенно когда к слюне примешивается кровь из поврежденных зубов или десен.

Кто больше других рискует

• Лица, использующие инъекционные формы наркотиков.
• Люди, ведущие беспорядочную половую жизнь.
• Реципиенты крови, органов и тканей.

ВИЧ не передается

бытовым путем. Им нельзя заразиться при рукопожатии, объятиях. Вирус быстро погибает в окружающей среде, поэтому не передается через воду и воздух, а также посуду, пищу, туалетные принадлежности, постельное и нательное белье, деньги, игрушки, учебники, дверные ручки и т. д. Не передается ВИЧ и при укусе кровососущего насекомого, так как в организме насекомого живет недолго и не размножается.

За более подробной информацией обращайтесь: ОГБУЗ «Смоленский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»
Адрес: г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 40 (территория 1-ой городской больницы)
тел. (4812) 27-10-35
www/spidsm.net