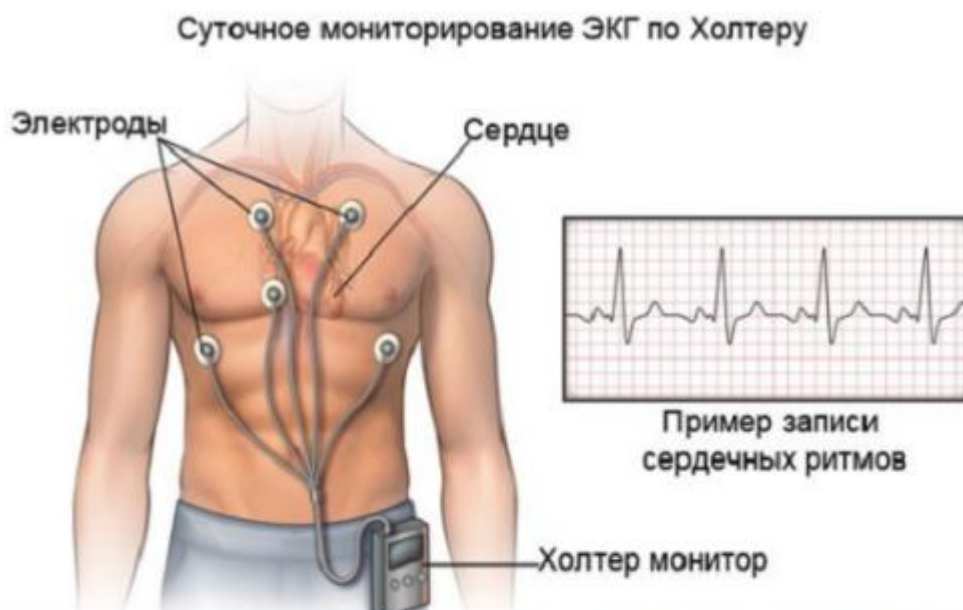


Показания к проведению холтеровского мониторирования (суточного мониторинга ЭКГ).



Холтеровское мониторирование является одним из основных методов диагностики в кардиологии.

1. Диагностика не выявленных ранее аритмий.
2. Диагностика ишемии миокарда.
3. Оценка эффективности лечения.
4. Профилактическое наблюдение за больными с возможными угрожающими аритмиями и ишемиями.
5. Проведение холтеровского мониторирования с целью прогноза заболевания.

Показания к проведению суточного мониторинга артериального давления.

1. Подозрение на гипертензию белого халата.
2. Пограничная или впервые выявленная мягкая артериальная гипертензия – с целью решения вопроса о необходимости начала медикаментозной терапии.

3. Умеренная и тяжелая гипертензия, резистентная к ранее проводимой терапии.
4. Оценка адекватности проводимой медикаментозной терапии артериальной гипертензии (при наличии сложностей в подборе медикаментов и возможности проведения повторного суточного мониторирования АД в процессе подбора лечения приходится выполнять по 3-4 процедуры мониторирования).

Подготовка к проведению исследования не требуется.

Для получения качественных результатов при себе иметь:

1. Медицинскую карту амбулаторного больного.
2. Электроды для холтеровского мониторирования.
3. 2 щелочные батарейки ААА (мизинчиковые) фирмы **GP** или **Duracell**.
4. Лейкопластырь.
5. Для мужчин – побрить область грудной клетки.